



Kurs Nr. 1103

## Der Figur einen Körper geben

..... **Zielpublikum** von 16–90 Jahren

..... **Kursbeschreibung** Wie bewege ich meine Figur auf der Bühne? Wie soll sie stehen? Oder sitzen? Wohin mit meinen Armen? Und wie werde ich sicherer? Wie verinnerliche ich meinen Text? Solche Übungen werden wir einen Tag lang machen. Ein spielerischer Tag in Leichtigkeit im Umgang mit Bühnenschwierigkeiten.

..... **Kursleitung** Annina Sedláček

Annina Sedláček ist im Unterengadin aufgewachsen und hat 2004 die «Scuola Teatro Dimitri» abgeschlossen. Sie arbeitet seitdem als Schauspielerin, Bewegungsschauspielerin, Clown, Regisseurin, Theaterdozentin, Filmkindercoach und Sprecherin. Sie hat schon mehrere Preise gewonnen. Zuletzt hat sie die Kinderhauptdarstellerin vom «Schellenurli» und vom «Papa Moll» Film gecoacht, führt momentan Regie des Jungen Theaters Graubünden, ist Mitglied der Theatertruppe Bagat und hat 3 Solostücke erarbeitet.

..... **Dauer** Tageskurs

27. Oktober 2018  
10.00 bis 19.00 Uhr

..... **Kursort** Kindergarten Grüenhof  
8625 Gossau ZH

..... **Kurskosten** Fr. 185.– inkl. Verpfl. für ZSV-Mitglieder  
Fr. 245.– inkl. Verpfl. für Nichtmitglieder

..... **Anmeldeschluss** 28. September 2018

..... **Kursbegleitung** Evelyn Segessemann | RVA

