

Emotionen – aber anders

..... **Zielpublikum** Spielerinnen und Spieler, Regisseurinnen und Regisseure und alle, die es werden wollen.

..... **Kursbeschreibung** Effiziente Technik zur Erzeugung tiefer emotionaler Zustände in der schauspielerischen Arbeit. Im Kurs erlernen wir mit den Emotionalen Mustern eine Technik, die als rein körperliche Alternative zu anderen, eher psychologischen Techniken wie etwa Emotionale Erinnerung (Lee Strasberg oder Uta Hagen) steht. Mit den Emotionalen Mustern können über physische Aktivitäten wie z.B. Körperhaltung und Atmung bestimmte Gefühle auf sichere Weise erzeugt und kontrolliert werden. Die Technik konzentriert sich auf steuerbare Aspekte wie Muskelspannung, Atemrhythmus, -tiefe, -pausen und -intensität. Daraus entstehen 7 Emotionale Muster, die zu folgenden Gefühlszuständen führen:

1. Neutrallage - Wach sein - Ausgeglichenheit
2. Wut - Zorn - Hass - Aggression
3. Freude - Lachen - Glück - Spass
4. Trauer - Weinen - Leid - Gram - Depression
5. Zärtlichkeit - Freundschaft - Kinds- und Elternliebe
6. Erotik - Sexualität - Sinnlichkeit
7. Angst - Furcht - Schrecken - Schauer - Panik

Es können nach der Beherrschung der 7 Emotionalen Muster auch gemischte Gefühlszustände entwickelt werden.

Über die Jahre hinweg hat sich diese Technik als wertvolles und effizientes Hilfsmittel zur



Erzeugung emotionaler Zustände und Gefühle in der schauspielerischen Arbeit bzw. der Erarbeitung von

Rollen erwiesen.

..... **Kursleitung** Franca Basoli

Neben der Arbeit als Schauspielerin, Sängerin und Regisseurin vermittelt sie seit einigen Jahren ihre Erfahrungen und ihr Wissen als Dozentin für Szenischen Unterricht, Schauspieltechnik, Atem, Stimme und Gesang; sie leitet Seminare zu den Themen Kommunikation und Auftrittskompetenz und berät Wirtschaftsleute aus dem mittleren und oberen Kader. Sie war künstlerische Leiterin des Miller's Studios Zürich, des Théâtre de Poche in Biel sowie der Tellspiele Interlaken.

..... **Dauer** Tageskurs

13. Oktober 2018

10.00 bis 19.00 Uhr

..... **Kursort** Tschudin AG
4142 Münchenstein AG

..... **Kurskosten** Fr. 185.– inkl. Verpfl. für ZSV-Mitglieder
Fr. 245.– inkl. Verpfl. für Nichtmitglieder

..... **Anmeldeschluss** 13. September 2018

..... **Kursbegleitung** Tarkan Schauenberg | NWS

