

# Emotionen zeigen



**Zielpublikum:** Dieser Kurs ist für alle geeignet, die sich auf der Bühne vergnügen möchten – ob du gerade erst anfängst oder bereits Bühnenerfahrung mitbringst. Offenheit, Neugier und die Bereitschaft, sich auf neues einzulassen, sind die einzigen Voraussetzungen.

## Kursbeschreibung

Freude, Trauer, Wut, Angst, Liebe - Der Kern des Schauspiels ist die Kunst, Emotionen überzeugend und mitreisend darzustellen. Im Mittelpunkt stehen dabei Introspektion, körperliche Ausdruckskraft, Stimmarbeit und Bühnenpräsenz.

- «Wie reagiert mein Körper unterbewusst auf meine Gefühle?»
- «Wie nehme ich die inneren Vorgänge meiner Mitmenschen wahr?»
- «Wie kann ich diese Erkenntnisse in die Erarbeitung und Darstellung eines Charakters einfließen lassen?»
- «Wie viel ist zu viel?»
- «Sind Worte nötig? Wenn ja, welche?»

Je nach Produktion, Ensemble und Charakter können diese Fragen unglaublich verschiedene Antworten haben. Nebst diversen Techniken zur Erzeugung von Emotionen durch körperliche Vorgänge, in Anlehnung an die Perdekamp-Methode, bedienen wir uns vor allem an Übungen aus dem Improtheater und aus dem Bereich der Clownerie, mit Fokus auf Impulswahrnehmung, Archetypen, Status und Selbstbewusstsein. Daraus schneiden wir uns unsere individuelle Strategie, um die Gefühlswelt unserer Rollen subtil und doch prägnant – kurz, authentisch – auszudrücken.

## Kursleitung **Alex Zurkinden**

Stammt aus der Theaterfamilie Janser und steht seit seiner Geburt auf der Bühne. Als Leiter im Kinder- und



Jugendtheater Turgi und bei den Impro-Leck-TuEllen hat er vielseitige Erfahrung in der Theaterarbeit mit Kindern und Jugendlichen gesammelt. Als Gast an diversen Weiterbildungen und Multiplikatorenschulungen des Bund deutschen Amateurtheaters konnte er seine Kenntnisse in internationalem Rahmen festigen und erweitern. Sowohl als Teilnehmer als auch als Kursleiter war er an zahlreichen internationalen Theaterfestivals tätig.

**Tageskurs** **13. September 2025**  
Samstag 10.00 bis 18.00 Uhr

«Der Gott des Gemetzels»  
Inszenierung Zälli Beeler  
Bühne 66, 2023  
© z-arts.ch



<b>Kursort</b>	8180 Bülach Kindertanztheater Allmendstrasse 8
<b>Kurskosten Mitglieder</b>	200.— inkl. Verpflegung
<b>Nichtmitglieder</b>	260.— inkl. Verpflegung
<b>Anmeldeschluss</b>	11. August 2025
<b>Kursbegleitung</b>	Doris Sturzenegger rva.ch